

LBRIS

We know
books

Ileana Frandes

Lumina divină a sufletului

LETRAS

Promovăm autorii români

| | |
|---|-----|
| <i>Cuvânt-înainte</i> | 5 |
| <i>1 Fiecare merită să fie fericit</i> | 18 |
| <i>2 Regăsirea sufletului</i> | 28 |
| <i>3 Regăsirea identității divine</i> | 39 |
| <i>4 Susținere și reconciliere spirituală</i> | 51 |
| <i>5 Cuvântul și manifestarea lui</i> | 57 |
| <i>6 Jurnal de gânduri</i> | 69 |
| <i>7 Alege să fii mamă</i> | 81 |
| <i>8 Binecuvântarea copiilor</i> | 85 |
| <i>9 Din conversațiile unei femei cu ea însăși și cu Dumnezeu</i> | 91 |
| <i>10 Înțelepciunea divină feminină</i> | 112 |
| <i>11 Despre rugăciune</i> | 122 |
| <i>12 Terapia iertării</i> | 133 |
| <i>13 Binecuvântarea supremă</i> | 142 |

Fiecare merită să fie fericit

FEMEIA este Noul Ierusalim și asta presupune răspundere de sine divin și asumarea vieții, cu toate programele ei.

Mulțumesc, MAMA mea, pentru că m-ai adus pe lume. Te iubesc, MAMA.

Primul pas pe calea spiritualității este necesar să îți ierți părinții și în primul rând pe mama ta. Iertarea față de mama și tata te eliberează și te susține în purificarea sufletului. Pentru simplu fapt că te-au adus pe lume este necesar să înveți să îi ierți și să îi iubești. Și apoi poți să trăiești ușor, frumos și bine.

De asemenea, este necesar să ierți partenerul de viață ori foștii parteneri, pe fiecare în parte. Bărbații este necesar să faci la fel, să ierte partenera de viață ori fostele iubite, pe fiecare în parte. Doar prin iertare te poți detașa de trecut, să vindeci rănilor trecutului pentru a te putea bucura și trăi în prezent. Când trăiești în prezent și ești conștient se generează un alt viitor, conform credințelor tale.

Este necesar ca fiecare să învețe să se descopere ca femeie și ca bărbat, ca principiu divin feminin și principiu divin masculin.

Când femeia este fericită, atunci și bărbatul este fericit și, implicit, bărbații vor fi fericiți când doamnele din viața lor sunt fericite. Din fericire, prima candidată la schimbare este Femeia și Mama, pentru a transcende și pentru a determina în existență bucuria și fericirea, prin simplul fapt că ea aduce pe lume sufletele și se imprimă trăirile mamei din timpul sarcinii.

Avem nevoie de femei fericite, liniștite, trezite și conștiente spiritual pentru a genera schimbarea lumii. Cele care sunt mame pot deja să învețe să susțină cu adevărat benefic sufletele pe care le-au adus. Cât suntem în viață este posibil ORICE. Iar cei care au părinții plecați deja din acest plan fizic este necesar să lucreze iertarea. Este singura soluție pentru orice problemă, abuz, boală, nenorocire, catastrofă, relație... IERTAREA. Este un flux de conștiință care șterge și vindecă până la nivel de ADN și celulă.

Indiferent de statut social și familial, părinții rămân părinți și este necesar să ne respectăm și să ne creștem copiii. Atât putem face, să le mulțumim că ne-au ales să le fim părinți și să fim dispuși și deschiși să îi creștem frumos, spre bucuria noastră și slava lui Dumnezeu. Mama și tata sunt pentru copii acolo prezenți și conștienți de nevoile lor pe parcursul creșterii și al formării lor, adolescenți și oameni maturi. Studiile spun că formarea lor se întinde de la naștere până la vârsta de 24 de ani. Dumnezeu să ne ajute și să ne susțină pas cu pas și pe noi, ca părinți, ca să facem față provocărilor. Sigur o să găsim și soluția optimă atât pentru părinte, cât și pentru copil. Să iertăm și să ne detașăm pentru a trăi în prezent.

Fiecare femeie merită să fie fericită și fiecare bărbat merită să fie fericit.

AZI

Azi, eu mă accept așa cum sunt.

Azi, eu îmi accept mintea mea așa cum este, cu emoțiile ei, cu visurile ei, cu personalitatea ei, cu felul ei unic de a fi.

Azi, eu îmi accept corpul meu așa cum este, cu frumusețea și cu formele lui.

LIBRIS | We Know Books

Azi, eu mă accept, mă iubesc, mă valorizez și evit să mă resping, evit conștient(ă) să îmi pun piedici în calea propriei mele fericiri, a libertății și a luminii.

De acum înainte, azi și zi de zi, îngădui ca fiecare acțiune a mea, fiecare reacție, fiecare gând și fiecare emoție pe care le manifest să fie bazate pe iubire.

Azi, cu Voia Tatălui, cu Binecuvântarea Fiului și cu lucrarea în taină a Duhului Sfânt, eu amplific iubirea până când frica, teama, oscilația, îndoiala și suferința vor deveni iubire și fericire, până se vor transmuta și sublima în lumină, până când minciunile se vor dizolva cu adevărat și până când Adevărul va fi revelat în Duh și în Adevăr.

Azi, eu știu că vreau să reușesc.

Azi, eu îmi trăiesc viața mea și îmi manifest credințele mele, așa cum sunt ele, și evit conștient(ă) să trăiesc și să acționez în funcție de părerile altora.

Azi, eu sunt responsabil(ă) și conștient(ă) de ceea ce gândesc, de ceea ce rostesc, de ceea ce fac, de ceea ce propovăduiesc și împărtășesc.

Azi, eu mă bucur de propria mea prezență.

Azi, eu evit să atrag vinovăție, acuzare, sabotare și limitare.

Azi, eu îmi amplific Iubirea, Voința, Credința și Cunoașterea și îmi activez purificarea minții, a sufletului și a sinelui divin de otrava emoțională și de acuzațiile acumulate de voie și fără de voie, cu știință și fără de știință, astfel încât azi și zi de zi să pot trăi în pace și în armonie interioară.

Azi, eu inițiez schimbarea vieții.

Azi, eu mă eliberez de conflicte.

Azi, eu creez și inițiez noi canale de comunicare în relațiile interumane.

Azi, eu mă eliberez de războiul controlului, în care evit să cred că există învingători ori învinși.

Azi și zi de zi, eu lucrez cu mine, ca o echipă, într-un joc al iubirii, fericirii și armoniei.

Azi, prin grație divină eu inițiez bucuria de a trăi și de a prețui Viața.

Azi, prin grație divină eu inițiez relații sublimе.

Azi, prin grație divină eu inițiez FERICIREA.

Azi, este un nou început.

Azi, eu pun ca temelie puterea Iubirii.

Azi, eu sunt iubire și bucurie.

Azi și zi de zi, eu mă bucur de viață, de relațiile mele, explorez viața, îmi asum riscuri, sunt vie/viu și trăiesc viața mea prin mine, în mine.

Azi, prin grație divină eu inițiez iubirea de sine divin.

Azi, eu activez conștient(ă) prin grație divină Recunoștința, Generozitatea, Iubirea și Onorarea, alături de Celebrarea divinității și a întregii creații a lui Dumnezeu.

Azi, eu eliberez și dezleg trecutul și viitorul creat distructiv și nociv și eu îmi recuperez energia vitală. Azi, eu rog Sfânta Treime să mă susțină și să mă ierte pentru dizarmonia creată cu voie și fără de voie, cu știință și fără de știință. **TOTUL în și spre DEPLINĂ BUCURIE!**

Femeia: Mulțumesc pentru darul vieții. Eu sunt femeia. Eu sunt mama. Eu mulțumesc pentru faptul că exist. Eu sunt prezentă în viața mea. Eu mulțumesc pentru sănătatea mea. Eu mulțumesc inimii mele pentru faptul că bate. Eu mulțumesc aerului pentru faptul că îmi susține viața. Eu iubesc viața. Eu iubesc oamenii. Iubesc ceea ce este bun și divin în fiecare. Eu mă deschid pentru a primi iubire în inima mea. Eu sunt o manifestare a inteligenței infinite și mă bucur deplin de viața mea și transmit bucuria mea față de bucuriile celorlalți semeni. Eu sunt calea spre lumină. Gândurile mele îmi creează realitatea și, începând de acum, eu aleg să gândesc cu bucurie și aleg să învăț să cer cu bucurie. Eu sunt profundă iertare de sine divin și uman. Eu sunt bucurie deplină. Eu sunt liniște. Eu sunt pace. Eu sunt în siguranță. Eu sunt binevenită aici. Eu sunt în Dumnezeu. Mulțumesc pentru miracolul vieții care eu sunt. Și eu îți mulțumesc.

Bărbatul: Mulțumesc pentru darul vieții. Eu sunt bărbat. Eu sunt tată. Eu mulțumesc pentru faptul că exist. Eu sunt prezent în viața mea. Eu mulțumesc pentru sănătatea mea. Eu mulțumesc inimii mele pentru faptul că bate. Eu mulțumesc aerului pentru faptul că îmi susține viața. Eu iubesc viața. Eu iubesc oamenii. Iubesc ceea ce este bun și divin în fiecare. Eu mă deschid pentru a primi iubire în inima mea. Eu sunt o manifestare a inteligenței infinite și mă bucur deplin de viața mea și transmit bucuria mea față de bucuriile celorlalți semeni. Eu sunt calea spre lumină. Gândurile mele îmi creează realitatea și, începând de acum, eu aleg să gândesc cu bucurie și aleg să învăț să cer cu bucurie. Eu sunt profundă iertare de sine divin și uman. Eu sunt bucurie deplină. Eu sunt liniște. Eu sunt pace. Eu sunt în siguranță. Eu

sunt binevenit aici. Eu sunt în Dumnezeu. Mulțumesc pentru miracolul vieții care eu sunt. Și eu îți mulțumesc.

LBRIS

Weknow
books

Autoarea a trăit povești de dragoste care au marcat-o profund. Câteva și-au pus amprenta asupra existenței ei. În 2010, după primul divorț, refuză un bărbat din viața ei pentru că avea deja legăturile cu alți bărbați legate. Tot în acest an, ea întâlnește oglinda spirituală printr-un bărbat pe care l-a iubit în taină. L-a iubit, admirat, respectat și are o surpriză pentru el. A fost impresionată de cunoașterea lui și ea a refuzat să fie precum el, însă a vrut să știe ce știe el. Asta a cerut lui Dumnezeu. Povestea de dragoste a durat câteva luni, în cursul anului 2010. O perioadă a mai păstrat legătura și apoi el a refuzat orice contact cu ea. Datorită tehnicii, ea a putut să îi urmărească activitatea până în 2019, după care ea a încetat să aibă contact cu el. Este de ajuns. A fost greu să trăiești cu lumina sufletului legată. Probabil, a crezut că așa va rămâne și el va gusta succesul pe lumina divină a sufletelor din viața lui. Să ne înțelegem, autoarea s-a dus de bunăvoie la el și l-a căutat. Așadar, a cules ceea ce a semănat. Acest bărbat este unul dintre mentorii ei, a citit cărțile, a vizionat emisiunile lui și a participat la cursuri și seminare. A fost refuzată, pe motiv că lipsește Voia Lui Dumnezeu ca să o mai vadă. Și el mergea la cursuri și seminare cu noua lui iubită. Oare cam ce a fost în sufletul autoarei și de unde a găsit putere să reziste? El spunea că este lecția în trei, doar că a lipsit orice contact intim după acea perioadă. Ea a acceptat asta de la Dumnezeu și în sinea ei credea că este nevrednică de iubirea lui. În 2016, când el s-a recăsătorit, ea a plâns de bucurie pentru fericirea lui și a crezut că în sfârșit a scăpat de el. Realitatea a fost alta. În plină criză de identitate, autoarea simte că lipsește ceva și că are legătură cu el, dar abia în 2019 a putut vedea

adevărul. Lumea poate confirma că în 2016 autoarea a avut la profilul Facebook poza soției lui. Așa a simțit să facă, ca toți cei care atacă să se ducă pe ea, că doar acum este soția lui. Atunci el a avut curajul să îi scrie un mesaj, că ar fi bine ca să șteargă tot. Așa a făcut, în naivitatea ei de atunci.

Este o provocare să trăiești cu toate vocile din minte și să faci diferența între ele. În 2016, la clinică, autoarea s-a dezbrăcat complet și s-a așezat în semnul Sfintei Cruci a Mântuitorului, doar ca să înceteze vocile. Evident că au continuat, apoi treptat s-a făcut liniște. Este clar că a fost atacată pe toate fronturile, cu toată cunoașterea lui, cum de a îndrăznit așa ceva să facă, să pună poza la profil. Acum, autoarea se întreabă cum a îndrăznit să o lege de el, lumina divină a sufletului a fost condiționată, încă se întreabă cu ce drept a făcut asta. De Dumnezeu a fost îngăduit pentru un avort făcut de ea în tinerețe. Sunt câteva aspecte de suspiciune și îi este clar că i-a implementat programe. L-a iubit enorm și sincer, fără atașament, cu un sigur lucru a deranjat-o, și anume când a venit la întâlnire aranjată și curată, venea de la Prislop, iar el a invitat-o să facă duș împreună, a rămas fără buclele aurii frumoase, aranjate la coafor. Cu atât a greșit, în rest a fost impecabil. Au trăit o poveste frumoasă. Atât a fost să fie. Ea a mers mai departe, doar că a gustat eșecul și la nivel profesional, și la nivel personal. În schimb, el a gustat succesul și admirația. Este doar un om care caută să facă Voia lui Dumnezeu și pe care l-a crezut sincer și modest. A reținut de la el că relația cu Mântuitorul nostru Iisus Hristos este cea mai importantă. S-a rugat pentru una dintre soțiile lui și s-a rugat pentru el în taină. Undeva ea a sperat că poate se vor reîntâlni și vor relua relația... Acum, în 2023, este detașată și crede că va avea șansa să se reîntâlnească cu bărbatul care a trezit-o la realitate prin întrebarea: ce vrei să faci cu viața ta?

Fiecare merită să fie fericit. După nouă ani, ea și-a recuperat energia divină a sufletului și învață să trăiască altfel.

Pentru acest bărbat spiritual autoarea are o surpriză, ca să vedem fiecare ceea ce a creat pentru celălalt. Este invitat să deschidă tabloul pe care l-a primit de la ea, tabloul cu toți sfinții, și să vadă ce găsește acolo. Este o foaie A4 plină de programe implementate pentru el, lucru făcut după ce ea a fost refuzată și trimisă la plimbare. A stat și a analizat cam ce îi dorește ea lui în această viață. Autoarea crede că a uitat un singur program, Mântuirea. În rest a scris toate virtuțile și programele benefice posibile. Este ceea ce ea a creat pentru el. Acum este timpul ca fiecare să trăiască cu ce a creat pentru celălalt. Ea își vrea programele înapoi, el să trăiască cu ceea ce a creat. Să dezlege femeile din viața lui. Cred că a vrut să facă copii cu fiecare femeie care a trecut prin patul lui. Doar că aceștia vin când vrea Dumnezeu.

În toți acești ani, ea l-a susținut și admirat pentru succes și pentru că și-a refăcut viața. S-au văzut o singură dată, la o cafea, și pentru el relația cu ea l-a adus la echilibru. Acum a găsit armonia perfectă, deși a văzut că în scurt timp a divorțat și de a treia soție. Oare chiar toate doamnele din viața lui au o problemă sau problema este la el? De ce atât de multe relații și inimi făcute zdrențe... Iubirea față de Dumnezeu este puternică și asta a făcut ca refacerea sufletului să fie posibilă. După închinarea la o părticică din Sfânta Cruce, autoarea a început să vadă adevărul. A fost extrem de supărată pe ea pentru că a avut atât de multă încredere în el, era pe un piedestal și admirat pentru ceea ce este și ceea ce face. Acum ea a rămas cu multe semne de întrebare. Timpul le va clarifica pe toate. Să aibă curajul să deschidă acel tablou și să vadă cine este ea, ceea ce a proiectat pe el ca să se împlinească. Ea a avut o viziune înainte să ajungă prima dată la

Prislop și aceasta a fost... ORICE ți-ar face, este necesar ca tu să îl iubești... asta, pentru purificarea sufletului. Ea putea să evite tangența cu el, însă în viziune mesajul a fost că este necesar să te duci la el. Și de aici a urmat o aventură care bate viața. Ea este recunoscătoare pentru ceea ce a fost și cum a fost, iar acum este timpul ca fiecare să trăiască viața lui în lumina sufletului și a creației prin propriile gânduri. În timp ce conducea, îi spune: știi, am văzut îngerul morții lângă fosta soție, și este pentru a doua oară, și de data aceasta el este necesar să stea deoparte. În naivitatea spirituală a ei, s-a rugat pentru soția lui. Asta era în 2010 și în 2016 iar a intervenit pentru ea. M-a costat o criză de tulburare schizoafectivă, însă a meritat, pentru că este o femeie minunată și are doi copii de crescut. Și autoarea va rămâne singură, cu două fetițe de crescut. Asta este viața cu de toate. Și se roagă ca să învețe să se dezlege de el cât mai multe doamne din viața lui. Doamne, cât de greu a fost, câte rugăciuni a făcut și tot lipsea înțelegerea pe care o avea cu ea. Simțea profund că mai este ceva. Abia după nouă ani a înțeles adevărul și ceea ce s-a întâmplat. Acum ea este recunoscătoare că este în viață, după prima criză din 2015 a vizitat-o gândul sinuciderii. Orice până aici, viața este un dar de la Dumnezeu. Orice este mergem mai departe, dăm timpului timp și apoi vor apărea și soluții.

Cu toate acestea, ea dorește ca el să fie bine și să acceseze mântuirea, singurul dar pe care l-a uitat să îl creeze pentru el. Este lucrare individuală. Viața merită trăită. Fie ca Dumnezeu să te ierte pentru toate programele tale create cu voie și intenție, pentru tot ceea ce ai legat cu bună știință. Ea a învins și moartea, pentru că atunci când a avut accident era în post negru și rugăciune. L-a sunat și a spus: lasă că îți rearanjez câmpurile, fără să ajungi la Mănăstire. Era a 9-a vineri de Post negru și Taina Sfântului Maslu. A ascultat de el, că poate ajungea la

Mănăstire. Altă întâlnire cu moartea. A fost supărată pentru că a ales să rămână acasă, altfel se încheia un ciclu de 9 Masluri, cu 33 de lumânări aprinse în semnul Sfintei Cruci. În prezent, acest dar de a ține post negru este blocat, deoarece urmează tratamentul prescris de medicii din Germania. Toate, la timpul lor optim, altfel trăiești în filmul altora. Se roagă la Dumnezeu ca să trăiască cu adevărat ușor, frumos și foarte bine.

Când ești sincer cu tine însuși, în sinea ta simți când ceva este în neregulă și este greu să traduci mesajele pe care le primești, gândurile care îți vin. Pas cu pas, începi să înțelegi ce ai de făcut și apoi, la un moment dat, se face lumină. În cazul autoarei, au fost necesari nouă ani ca să se elibereze complet de trecut. Acum trăiește în prezent și vrea să se dedice susținerii spirituale a semenilor. Aceasta este calea ei în această viață.